

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยั่งยืน

Baan Yangyuen Elderly Care Center

1. ข้อมูลองค์กร / Organization Information

ภาษาไทย

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยั่งยืน (Baan Yangyuen Elderly Care Center) ก่อตั้งขึ้นด้วยความตั้งใจที่จะตอบสนองต่อความต้องการของสังคมผู้สูงอายุที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และด้วยความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว โดยเฉพาะพ่อแม่และบุคคลอันเป็นที่รัก ซึ่งล้วนเป็นบุคคลสำคัญที่เราต้องการให้ได้รับการดูแลอย่างดีที่สุด

ทีมผู้ก่อตั้งมีประสบการณ์ด้านการดูแลผู้สูงอายุในประเทศออสเตรเลียมานานกว่า 20 ปี ทั้งในบทบาทผู้ดูแลผู้สูงอายุและพยาบาลวิชาชีพในต่างประเทศ จึงมีความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ

เรามีความตั้งใจที่จะนำองค์ความรู้และประสบการณ์จากต่างประเทศมาประยุกต์ใช้ร่วมกับหลักการและแนวทางการดูแลผู้สูงอายุของประเทศไทย เพื่อพัฒนาการดูแลที่เหมาะสมกับบริบทของผู้สูงอายุในประเทศไทย โดยมุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุมี สุขภาพที่ดี คุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุข และได้รับการดูแลอย่างปลอดภัยและมีศักดิ์ศรี

English

Baan Yangyuen Elderly Care Center was established with the intention of responding to the continuously growing needs of an aging society. We recognize the importance of providing quality care for elderly family members, especially parents and loved ones, who are among the most important people in our lives and deserve the best possible care.

Our founding team has more than **20 years of experience in elderly care in Australia**, working in both elderly caregiving and professional nursing roles. This extensive experience has provided our team with the knowledge, understanding, and practical expertise needed to provide systematic and compassionate care for older adults.

We aim to integrate knowledge and experience gained from overseas with the principles and practices of elderly care in Thailand. Our goal is to develop care services that are appropriate for the needs and context of older adults in Thailand, with a strong focus on **good health, quality of life, happiness, safety, and dignity**.

จุดเด่นของ ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยังยืน

Highlights of Baan Yangyuen Elderly Care Center

ห้องพักแบบ VIP Premium / VIP Premium Accommodation

ภาษาไทย

เราให้ความสำคัญกับความเป็นส่วนตัว ความสะดวกสบาย และคุณภาพชีวิตของผู้พักอาศัย โดยมีห้องพักให้เลือกหลากหลายรูปแบบ ดังนี้

1. ห้องพัก Premium สำหรับ 1-2 ท่าน

เป็นห้องพักขนาดใหญ่ เหมาะสำหรับผู้พักอาศัย 1 ท่าน หรือคู่สามีภรรยา โดยคิดค่าบริการเป็นรายห้อง ไม่ว่าจะเข้าพัก 1 หรือ 2 ท่าน

ภายในห้องประกอบด้วย:

- ห้องนอน
- ห้องนั่งเล่น
- ห้องน้ำส่วนตัว
- โทรทัศน์
- ตู้เย็น
- โซฟา
- ตู้เสื้อผ้า

English

We place great importance on **privacy, comfort, convenience, and quality of life**. A variety of accommodation options are available to suit different needs.

1. Premium Room for 1–2 Residents

A spacious room suitable for either one resident or a couple. The room is charged at a fixed room rate regardless of whether one or two residents stay in the room.

The room includes:

- Bedroom
- Living room
- Private bathroom
- Television
- Refrigerator
- Sofa
- Wardrobe

2. ห้องพักแบบ 2 เตียง ขนาด 3.5 ฟุต จำนวน 2 เตียง

2. Twin-Bed Room with Two 3.5-Foot Beds

รูปแบบที่ 1: ห้องพักพร้อมห้องนั่งเล่น

Option 1: Room with Separate Living Area

ไทย: ห้องนอน ห้องนั่งเล่น ห้องน้ำส่วนตัว โทรทัศน์ ตู้เย็น และตู้เสื้อผ้า

English: Bedroom, living room, private bathroom, television, refrigerator, and wardrobe.

รูปแบบที่ 2: ห้องพักขนาดใหญ่

Option 2: Spacious Room

ภาษาไทย: เป็นห้องพักขนาดกว้างที่ไม่มีการแบ่งพื้นที่ห้องนั่งเล่นแยกออกจากห้องนอน ภายในประกอบด้วย ห้องน้ำส่วนตัว โทรทัศน์ ตู้เย็น ตู้เสื้อผ้า โต๊ะและพื้นที่สำหรับนั่งพักผ่อน

English: A spacious room without a separate living area. The bedroom and living space are combined into one open area.

The room includes:

- Private bathroom
- Television
- Refrigerator
- Wardrobe
- Table and seating area for relaxation

☆ สิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างภายในศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยั่งยืน

Facilities and Centre Amenities

ภาษาไทย

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยั่งยืน ได้รับการออกแบบให้เอื้อต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ โดยคำนึงถึงความสะดวก ความปลอดภัย และการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย

- ลิฟต์สำหรับขึ้น-ลงระหว่างชั้น
- ระบบอินเตอร์คอมสำหรับกดเรียกขอความช่วยเหลือ
- ห้องหัตถกรรมสำหรับทำกิจกรรมฝึกทักษะและกิจกรรมสร้างสรรค์
- ห้องสันทนาการสำหรับพักผ่อนและทำกิจกรรมร่วมกัน
- ห้องประชุมสำหรับการประชุมและกิจกรรมต่าง ๆ
- ห้องอาหารสำหรับจัดเตรียมอาหารและรับประทานอาหาร
- สระว่ายน้ำ พร้อมผู้ดูแลสระและดูแลความปลอดภัยตลอดระยะเวลาที่มีการใช้บริการสระว่ายน้ำ

English

Baan Yangyuen Elderly Care Center is designed to support the daily lives of older adults, with a focus on **comfort, safety, accessibility, and meaningful activities.**

Our facilities include:

- **Elevator:** Convenient access between floors for elderly residents.
- **Intercom System:** Allows residents to request assistance whenever needed.
- **Craft Room:** A dedicated space for skill development, creative activities, and hobbies.

- **Recreation Room:** A comfortable area for relaxation and social activities.
- **Meeting Room:** Available for meetings, group activities, and various events.
- **Dining Room:** A dedicated area for meal preparation and dining.
- **Swimming Pool:** With pool staff and safety supervision throughout operating hours.

✧ แนวคิดของเรา / Our Philosophy

ภาษาไทย

“ดูแลผู้สูงอายุเสมือนคนในครอบครัว ด้วยความรู้ ความเข้าใจ ประสบการณ์ และความใส่ใจในทุกช่วงของชีวิต”

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยังย่นมุ่งหวังที่จะเป็นพื้นที่แห่งความสุข ความอบอุ่น และความปลอดภัย เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตในแต่ละวันได้อย่างมีคุณค่า มีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีความสุขในทุกช่วงวัย

English

“Caring for older adults as we would for our own family, with knowledge, understanding, experience, and genuine care throughout every stage of life.”

At Baan Yangyuen Elderly Care Center , we aspire to create a place filled with **happiness, warmth, comfort, and safety**, where older adults can live each day with purpose, maintain a good quality of life, and enjoy happiness at every stage of life.

2. การบริการ / Our Services

ภาษาไทย

การนำเสนอบริการของเราให้การสนับสนุนและการดูแลที่คุณต้องการ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

Baan Yangyuen Elderly Care Center ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยังยืน ให้บริการดูแลและสนับสนุนผู้สูงอายุโดยคำนึงถึงความต้องการของแต่ละบุคคล ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม พร้อมส่งเสริมให้ผู้พักอาศัยสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข ปลอดภัย และมีคุณค่า

English

Our services are designed to provide the support and care that older adults need to enjoy a **better quality of life.**

Baan Yangyuen Elderly Care Center provides care and support based on each individual's needs, including their **physical, psychological, emotional, and social well-being.** We encourage our residents to live their daily lives with happiness, safety, dignity, and a sense of purpose.

บริการและการดูแล / Care and Support Services

- การดูแลผู้สูงอายุ / Elderly Care

ให้การดูแลและช่วยเหลือในการดำเนินชีวิตประจำวันตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล

Providing appropriate care and assistance with daily living activities based on each resident's individual needs and abilities.

- **การดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง / Care for Individuals with Support Needs**

พร้อมให้การดูแลอย่างเหมาะสมและปลอดภัย

Providing appropriate and safe care for residents who require assistance or have limitations in performing daily activities independently.

- **การส่งเสริมสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดี / Mental Health and Well-being Support**

ให้ความสำคัญกับสภาพจิตใจ อารมณ์ และการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม

Focusing on emotional well-being, mental health, social interaction, and meaningful engagement.

- **การวางแผนการดูแลในระยะท้ายของชีวิต / End-of-Life Care Planning**

ให้ความสำคัญกับความต้องการ คุณภาพชีวิต และศักดิ์ศรีของผู้รับบริการ รวมถึงการมีส่วนร่วมของครอบครัว

Providing care planning that respects the resident's needs, quality of life, dignity, and personal preferences, while encouraging family involvement.

- **บริการโดยผู้เชี่ยวชาญ / Professional Services**

ให้บริการตามความเหมาะสมและความต้องการของผู้รับบริการ

Access to professional and specialized services according to individual needs and care requirements.

อาหารและโภชนาการ / Food and Nutrition

ภาษาไทย

เราจัดบริการอาหาร วันละ 3 มื้อ พร้อมอาหารว่าง โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการและความต้องการของผู้สูงอายุ

มีการจัดอาหารให้มีความหลากหลายและครบถ้วนตามหลักโภชนาการ โดยเน้นอาหารครบ 5 หมู่ และคำนึงถึงข้อจำกัดหรือความต้องการเฉพาะบุคคลตามความเหมาะสม

English

We provide **three nutritious meals per day, along with snacks**, with consideration given to the nutritional needs of older adults.

Our meals are varied and nutritionally balanced, with a focus on providing all **five essential food groups**. Dietary restrictions, individual preferences, and specific nutritional requirements are also taken into consideration where appropriate.

กิจกรรมภายในศูนย์ / Activities at the Centre

ภาษาไทย

เราเชื่อว่าการทำกิจกรรมอย่างเหมาะสมช่วยส่งเสริมทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการเข้าสังคม จึงจัดกิจกรรมให้ผู้พักอาศัยได้เลือกทำตามความสนใจและความสามารถ เช่น

- กิจกรรมออกกำลังกาย
- กิจกรรมเกมและนันทนาการ
- กิจกรรมดนตรีและดนตรีสด

- กิจกรรมตามเทศกาลและวันสำคัญต่าง ๆ
- กิจกรรมผ่อนคลายและการนวดเพื่อการผ่อนคลาย โดยจัดตามหลักสูตรหรือโปรแกรมที่กำหนด
- กิจกรรมและโปรแกรมพิเศษอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

English

We believe that appropriate activities can support **physical health, mental well-being, emotional health, and social connection.**

Residents are encouraged to participate according to their interests, abilities, and preferences, including:

- Exercise and physical activities
- Games and recreational activities
- Music activities and live music
- Activities for festivals and special occasions
- Relaxation activities and relaxation massage according to designated programs
- Other special activities and programs as appropriate

กิจกรรมภายนอกศูนย์ / Activities Outside the Centre

ภาษาไทย

เราส่งเสริมให้ผู้พักอาศัยได้ออกไปสัมผัสบรรยากาศภายนอกและมีส่วนร่วมด้วยสังคมตามความเหมาะสม โดยมีการจัดกิจกรรม เช่น

- กิจกรรมว่ายน้ำ
- พาเดินเล่นและออกกำลังกายกลางแจ้ง

- บริการรถพาออกไปชมบรรยากาศและเปลี่ยนบรรยากาศ
- พาไปเดินตลาดนัดหรือสถานที่ในชุมชน
- จัดทริปท่องเที่ยวภายนอก โดยมีผู้ดูแลร่วมเดินทางตลอดทริป และจัดกิจกรรมตามโปรแกรมที่กำหนด

English

We encourage residents to enjoy outdoor environments and remain connected with the community whenever appropriate and safe.

Activities may include:

- Swimming activities
- Outdoor walks and exercise
- Transportation services for outings and sightseeing
- Visits to local markets and community destinations
- Organized trips and excursions, with care staff accompanying residents throughout the trip

✧ การประเมินและวางแผนการดูแลรายบุคคล

Individual Assessment and Care Planning

ภาษาไทย

ก่อนและระหว่างการเข้าพัก เราจะประเมินความต้องการและสภาพของผู้รับบริการเป็นรายบุคคล เพื่อนำข้อมูลมาประกอบการวางแผนการดูแลให้เหมาะสมกับแต่ละคน

โดยครอบคลุมถึง:

- การดูแลด้านร่างกายและการเคลื่อนไหว
- กายภาพบำบัดตามความเหมาะสม
- กิจกรรมนันทนาการ
- การส่งเสริมการช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวัน
- การส่งเสริมการมีส่วนร่วมทางสังคม
- การดูแลด้านอารมณ์และจิตใจ

แผนการดูแลจะมีการติดตามและปรับให้เหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงของผู้รับบริการอย่างต่อเนื่อง

English

Before and throughout their stay, each resident receives an individual assessment to understand their needs, abilities, health status, and overall well-being. This information is used to develop an appropriate and personalized care plan.

The assessment and care planning may cover:

- Physical care and mobility
- Physiotherapy, where appropriate
- Recreational activities
- Promotion of independence in activities of daily living
- Social participation and engagement
- Emotional and psychological well-being

Care plans are regularly monitored and adjusted to reflect each resident's changing needs and circumstances.

✿ การสื่อสารและการมีส่วนร่วมของครอบครัว

Communication and Family Involvement

ภาษาไทย

เราให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของครอบครัว โดยจะมีการอัปเดตอาการ สุขภาพ ความเป็นอยู่ และการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้พักอาศัยให้ครอบครัวทราบอย่างสม่ำเสมอ

เพื่อให้ครอบครัวมีความมั่นใจ สามารถรับทราบความเป็นอยู่ของคนที่คุณรัก และมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลได้อย่างเหมาะสม

English

We place great importance on family involvement in the care of our residents.

Families are regularly updated regarding their loved one's **health, condition, well-being, daily activities, and participation in centre programs.**

This helps families feel reassured, stay informed about their loved one's daily life, and participate appropriately in care planning and decision-making.

เพราะเราเชื่อว่า...การดูแลที่ดี ไม่ใช่เพียงการดูแลสุขภาพ แต่คือการดูแล “ชีวิต” ของคนคนหนึ่ง

Because we believe that good care is not simply about caring for a person's health. It is about caring for the “whole life” of each individual.

Baan Yangyuen Elderly Care Center ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยังยืน ดูแลด้วยหัวใจ ความเข้าใจ และความใส่ใจ จากทีมงานผู้มีความรู้และประสบการณ์ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี มีความสุข ปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกวัน

At Baan Yangyuen Elderly Care Center, we provide care with **heart, understanding, and genuine attention**, delivered by a knowledgeable and experienced team.

Our goal is to support every older adult in achieving **good health, happiness, safety, dignity, and a better quality of life every day.**

3. ✨ กลุ่มเป้าหมาย / Target Residents

ภาษาไทย

Baan Yangyuen Elderly Care Center ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยั่งยืน เปิดให้บริการสำหรับผู้ที่ต้องการการดูแลและการใช้ชีวิตในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย อบอุ่น และมีคุณภาพ โดยมีกลุ่มเป้าหมายดังนี้

- ผู้สูงอายุวัยเกษียณ อายุ 55 ปีขึ้นไป
- ให้บริการทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ
- ผู้สูงอายุที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้
- ผู้สูงอายุที่อยู่ในระยะฟื้นฟู และต้องการการดูแล ส่งเสริมการฟื้นฟู และการช่วยเหลือในชีวิตประจำวันตามความเหมาะสม

English

Baan Yangyuen Elderly Care Center welcomes individuals who are seeking a **safe, warm, supportive, and high-quality living environment**, with appropriate care and assistance.

Our services are designed for:

- Retired older adults aged 55 years and above
- Both Thai and international residents

- Older adults who are able to live independently
- Older adults in the recovery or rehabilitation phase who require appropriate care, support, assistance with daily living, and encouragement throughout their recovery

บริการดูแลแบบรายวัน (ไป-กลับ)

Day Care Services

ภาษาไทย

นอกจากบริการดูแลแบบพักอาศัยประจำแล้ว **Baan Yangyuen Elderly Care Center** ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยั่งยืน ยังมีบริการดูแลผู้สูงอายุแบบรายวัน (Day Care) สำหรับครอบครัวที่ต้องการให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลในช่วงเวลากลางวัน และเดินทางกลับบ้านในช่วงเย็น

ผู้รับบริการแบบรายวันจะได้รับการดูแลและเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ภายในศูนย์อย่างเหมาะสม เช่นเดียวกับผู้พักอาศัย โดยคำนึงถึงความต้องการและสภาพของแต่ละบุคคล

English

In addition to our residential care services, **Baan Yangyuen Elderly Care Center** also provides **Day Care Services** for families who would like their loved ones to receive care and support during the daytime and return home in the evening.

Day Care residents receive appropriate care and have the opportunity to participate in activities at the centre, similar to our residential residents. All services are provided with consideration for each individual's needs, abilities, and overall condition.

การดูแลครอบคลุมทั้ง / Our Care Covers

ด้านสุขภาพ / Health and Well-being

ไทย: ติดตามและดูแลสุขภาพตามความเหมาะสม

English: Monitoring and supporting residents' health according to their individual needs and circumstances.

ด้านความเป็นอยู่ / Daily Living and Well-being

ไทย: ดูแลการใช้ชีวิตประจำวัน อาหาร และการทำกิจกรรม

English: Supporting daily routines, meals, personal needs, and participation in activities.

ด้านความปลอดภัย / Safety and Security

ไทย: ดูแลสภาพแวดล้อมและความปลอดภัยตลอดเวลาที่อยู่ภายในศูนย์

English: Maintaining a safe and supportive environment and providing appropriate supervision throughout the time residents are at the centre.

ด้านกิจกรรมและนันทนาการ / Activities and Recreation

ไทย: ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมที่เหมาะสมและมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

English: Encouraging older adults to participate in suitable activities, enjoy meaningful experiences, and maintain social connections with others.

❤️ เราพร้อมเป็นอีกหนึ่งคนสำคัญในการดูแลคนที่คุณรัก

We Are Here to Care for the People You Love

ภาษาไทย

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านยังยืน พร้อมแบ่งเบาภาระของลูกหลานและครอบครัว ด้วยการดูแลผู้สูงอายุด้วยความเอาใจใส่ ความเข้าใจ และประสบการณ์ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้ชีวิตในแต่ละวันอย่างมีความสุข อบอุ่น ปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

“เพราะคนที่คุณรัก...สมควรได้รับการดูแลที่ดีที่สุด”

English

Baan Yangyuen Elderly Care Center is committed to helping families and easing the responsibilities of caregivers by providing older adults with **compassionate care, understanding, and experienced support.**

Our aim is to help every older adult enjoy each day with **happiness, warmth, safety, dignity, and a good quality of life.**

“Because the people you love deserve the very best care.”